

Lösung



Lückentext

» Eckdaten «

Handball ist eine Mannschaftssportart, welche mit **7** Spielern auf einem Court der Grösse **40 m x 20 m** gegen ein weiteres Team gespielt wird. Dabei gibt es pro Mannschaft **6** Feldspieler und **1 Torwart**.

Im Hallenhandball spielen die Profis **2 x 30 min** mit **10 – 15 min** Pause dazwischen.

» Spielgerät & Tor«

Der Handball hat bei den Männern einen Umfang von **58 - 60 cm** und ist **425 - 475 g** schwer (Grösse 3). Bei den Frauen ist er etwas kleiner (Grösse 2). Hier beträgt der Umfang **54 - 56 cm** und er ist **325 - 375 g** schwer. Die Handballtore sind **3 m** breit und **2 m** hoch.

» wichtigste Regeln & die magische 3 «

Maximal **3 Sekunden** am Stück darf ein Handball von einem Spieler in den Händen gehalten werden, während dieser damit auch nur höchstens **3 Schritte** machen darf.

Anschliessend muss der Handball gedribbelt, weitergegeben oder aufs Tor geworfen werden.

Zur Regelkontrolle gibt es **2 Schiedsrichter**. Diese haben die Möglichkeit bei bei Verwarnungen **eine gelbe Karte**, bei besonders groben Fouls die **rote Karte** oder sogar noch die **blaue Karte** im Nachgang zu zücken, welche eine härtere Strafe für den Spieler zur Folge haben kann. Darüber hinaus gibt es die Option einer Zeitstrafe von **2 min**.

Dabei kann der betroffene Spieler für diese Zeit nicht eingewechselt werden und die Mannschaft spielt in Unterzahl. Allerdings ist es in diesem Fall auch möglich den eigenen Torwart für die freigewordene Position einzusetzen.

Dies nennt man dann **7 gegen 6**.

Ausserdem gibt es noch den **Penalty** oder auch **7m – Wurf** genannt. Dieser wird für eine regelwidrige Verhinderung einer klaren Torchance bspw., wenn der Verteidiger in der Abwehraktion den Torraum betritt, gegeben.