

MODULE FORMATION MONITEURS AVEC LICENCE A/B

12 JANVIER 2025

PROLONGATION DE LICENCE A/B

Lieu du cours
AXA Arena Winterthur

Début du cours: Dimanche 12 janvier 2025, 09h00

Fin du cours : Dimanche 12 janvier 2025, 16h15

PROGRAMME DU COURS

09h00 – 09h15	Début du cours, déroulement de la journée
09h15 – 10h00	Théorie J+S, éthique et actualités FSH
10h00 – 12h00	Prévention ligament croisé, tendon rotulien, épaule
12h00 – 13h00	Déjeuner
13h00 – 15h30	Équipe nationale masculine M20 Attentes dans le domaine technique/tactique pour les futurs joueurs nationaux
15h30 – 16h00	Power to win – élément d'apprentissage
16h15	Fin du cours



INTERVENANTS

PETR HRACHOVEC
SIMON SCHILD

INSCRIPTION

L'inscription se fait par le coach J+S via NDS.