

# 15. INTERNATIONALES HANDBALL TRAINER-SYMPOSIUM 2018



Sporthalle Schachen Aarau, Schachenallee 29, Aarau /  
Gasthof zum Schützen, Aarau

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

## PROGRAMM, SONNTAG 25.11.2018

### 09.00 EMPFANG UND KAFFEE

Sporthalle Schachen Aarau, Schachenallee 29, 5000 Aarau

### 09.15 BEGRÜSSUNG UND EINLEITUNG

Daniel Zobrist, Organisator und CEO Handballworld AG

### 09.20 VARIABLE 5:1 ABWEHR UND UMSCHALTSPIEL 1./2. WELLE

Praxislektion von Misha Kaufmann, NLA Trainer HSC Suhr Aarau, NLA-Topscorer 2009 (300 Tore),  
nominiert zur Wahl Trainer des Jahres 2017

### 10.45 PAUSE UND DISLOKATION IN DEN GASTHOF ZUM SCHÜTZEN

Fussweg 3 Minuten, direkt hinter der Schachenhalle, Schachenallee 39, 5000 Aarau

### 11.15 MEINE PHILOSOPHIE FÜR DIE FRAUEN NATIONALMANNSCHAFT

Martin Albertsen, Nationaltrainer Schweizer Frauen Nationalmannschaft und Cheftrainer  
der SG BBM Bietigheim Frauen 1. Bundesliga (Deutscher Meister 2017)

### 12.15 MITTAGESSEN & GET TOGETHER GASTHOF ZUM SCHÜTZEN

Adresse: Schachenallee 39, 5000 Aarau (hinter Sporthalle Schachen)

### 13.30 RICHTIGE PRÄVENTION BRINGT MEHR OPTIONEN UND LEISTUNG

Dr. med. Lukas Weisskopf, Chefarzt ALTIUS Swiss Sportmed Center, Arzt Handball Nationalmannschaft

### 14.00 AUF DEM WEG ZURÜCK UNTER DIE TOP 16 – EINE BESTANDESAUFNAHME

Michael Suter, Nationaltrainer Schweizer Männer Nationalmannschaft, langjähriger U21- und  
U19-Nationaltrainer, 75 Länderspiele als Spieler und langjähriger NLA-Spieler

### 15.15 STIMMT DER KOPF, STEIGT DIE SIEGESCHANCE RASANT AN

Mark Schelbert, ehemaliger NLA-Handballspieler und seit 2015 Trainer für psychische Leistungsfähig-  
keit und Körpersprache. Autor von „Körpersprache im Sport“ und Gründer eines Online-  
Trainingsangebots für die Steigerung der mentalen Fähigkeiten. [www.schelbert-mindcoaching.com](http://www.schelbert-mindcoaching.com)

### 15.40 PAUSE UND DISLOKATION ZURÜCK IN DIE SCHACHENHALLE

Spielbesuch Meisterschaft NLA Männer: HSC Suhr Aarau – Fortitudo Gossau

### 16.00 MEISTERSCHAFTSSPIEL NLA: HSC SUHR AARAU – FORTITUDO GOSSAU

Anschliessend Ende der Veranstaltung