

# MODULE FORMATION CONTINUE MONITEURS AVEC LICENCE A/B

08 NOVEMBRE 2024

## PROLONGATION DE LICENCE A/B

### Lieu du cours

Salle de sport Suhr, Mattenweg 5, 5034 Suhr

Début du cours: Vendredi 08 novembre 2024, 15h00

Fin du cours: Vendredi 08 novembre 2024, 22h00

## PROGRAMME

Thème: Préparation de match avec vidéo et entraînement de démonstration

Technique: Analyse de l'état actuel et de l'état souhaité

Incl. séquences vidéo et théorie

Avec dîner

## INSCRIPTION

L'inscription se fait par le coach J+S va NDS.



## INTERVENANT

ACO STEVIC