

## Spielregeln – Nationales Kinderhandball-Festival (KiHbF)

Olten, 1. März 2024 (mit Update vom 22. Mai 2022)

### Softhandball

**U7B**

- 3 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 3 : 3 inkl. Torhüter\*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler\*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: max. 3-3.5m x 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Doppel, wenn daraus ein Vorteil im Spiel entsteht
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen und Verwarnungen nur mündlich
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte zählen nicht
- Wird ohne Foul gespielt

### Softhandball

**U9B**

- 4 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 4 : 4 inkl. Torhüter\*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler\*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: max. 3-3.5m x 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen und Verwarnungen nur mündlich
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte zählen nicht
- Wird ohne Foul gespielt

## Minihandball

**U9C / U11C**

- 4 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 4+1 : 4+1
- Handball Typ 00 (U9) / 0/00 (U11)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Handball-Tor reduziert (Höhe 1.60m)
- Torraum: 5m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Prellen erlaubt
- Keine Tore, wenn Ball die Blache zuerst berührt
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch Anspiel in der Mitte
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Regelwidrigkeiten, die progressiv zu bestrafen sind; unsportliches Verhalten, das progressiv zu bestrafen ist
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden

## Minibeachhandball

U9M / U11M

- 3+1 : 3+1
- Jedes Team hat eine eigene Wechelseite.
  - Die Feldspieler\*innen dürfen auf ihrer Seite, innerhalb des Angriff-Feldes von der Spielfläche ein- bzw. austreten.
  - Torhüter\*in /TH) und Spezialist\*in (SL) dürfen nur durch ihren eigenen Torraum eintreten.
  - Spezialist\*in (SL) kann das Spielfeld innerhalb ihrer Seite verlassen.
  - Das gilt auch für Torhüter\*innen (TH), falls sie als Spezialist\*in (SL) spielt.
- Handball Typ 00 (U9) / 0/00 (U11)
  - Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: 5m
- Spielbeginn mit SR-Wurf (Sprungball) in der Feldmitte
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Prellen erlaubt (Ball in den Sand legen, loslassen und wieder greifen)
- Nach einem Tor erfolgt durch den/die Spieler\*in, welche im Tor stand, die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)
  - Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen
  - Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Regelwidrigkeiten, die progressiv zu bestrafen sind; unsportliches Verhalten, das progressiv zu bestrafen ist
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: Hinausstellung bis zum nächsten Ballwechsel
- Penalty bei klarer Torverhinderung erfolgt mittels Penalty von der Torraumlinie
- 2 Punkte bei einem erfolgreichen Torwurf gibt es wie folgt:
  - Flieger (Kempa)
  - Pirouette
  - Einfacher Torwurf oder Penalty durch Torhüter\*in (TH) oder durch Spezialist\*in (SL)

### Ergänzung zum Minibeachhandball

#### → Als optionale Möglichkeit, wenn mit zwei Halbzeiten gespielt wird

- Jede Halbzeit wird einzeln gewertet. Wenn jedes Team eine Halbzeit gewinnt, gibt es ein Shout-Out 3 Werfer\*innen pro Team
  - Nach dem Anpfiff passt die erste Spielende aus der Ecke (Torraum/Seitenlinie 5m) zu eigene Torhüter\*in (TH), welche einen Gegenstosspass an die Spielende zurückspielt
  - Beide Torhüter\*innen dürfen ihren Torraum beim Passen nicht verlassen.
  - Ein nicht gefangener Ball darf nicht aufgenommen werden
  - Ist die Entscheidung nach je 3 Werfenden noch nicht gefallen, erfolgt «Schere – Stein – Papier»

*Daniel Willi*  
*Regionen und Vereine*