

Regionalauswahl OST

handball.ch



Agenda



- **Staff 2024/25**
- **Organigramm Männer**
- **Organigramm Frauen**
- **Regionalauswahl/Talentauswahl**
- **RA-Saison**
- **Erfolge**

Staff 2024/25

Regionalauswahl Ost Frauen



Roger Rellstab

Cheftrainer RAF OST



Joeri Deriks

Assistenztrainer RAF OST
Cheftrainer BSV Weinfelden/HSC
Kreuzlingen FU18 Inter



Nadine Rohner

Torhütertrainerin RAF OST

Staff 2024/25

Regionalauswahl Ost Männer



Lars Pataky

Cheftrainer RAM OST
Cheftrainer LC Brühl FU18 Elite



Roman Blumer

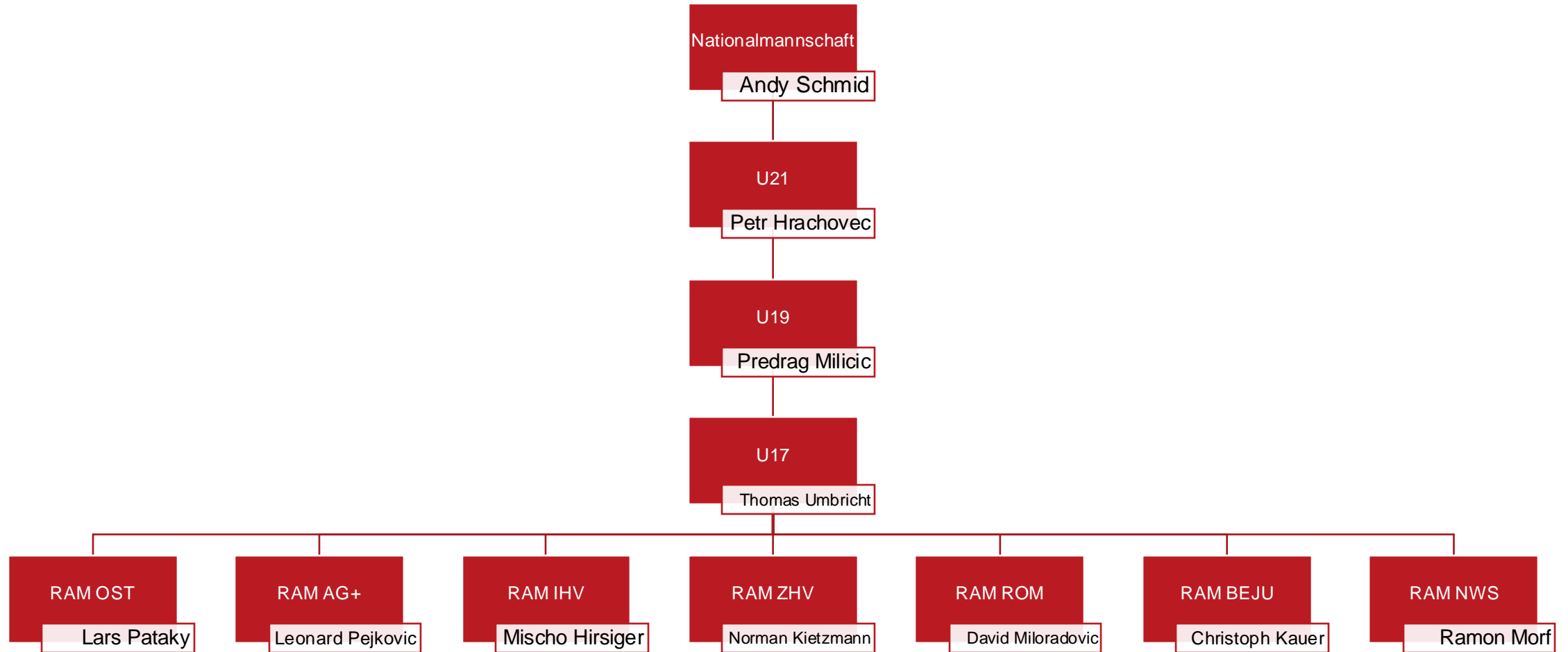
Assistenztrainer RAM OST
Cheftrainer Pfadi Winterthur MU13 Elite



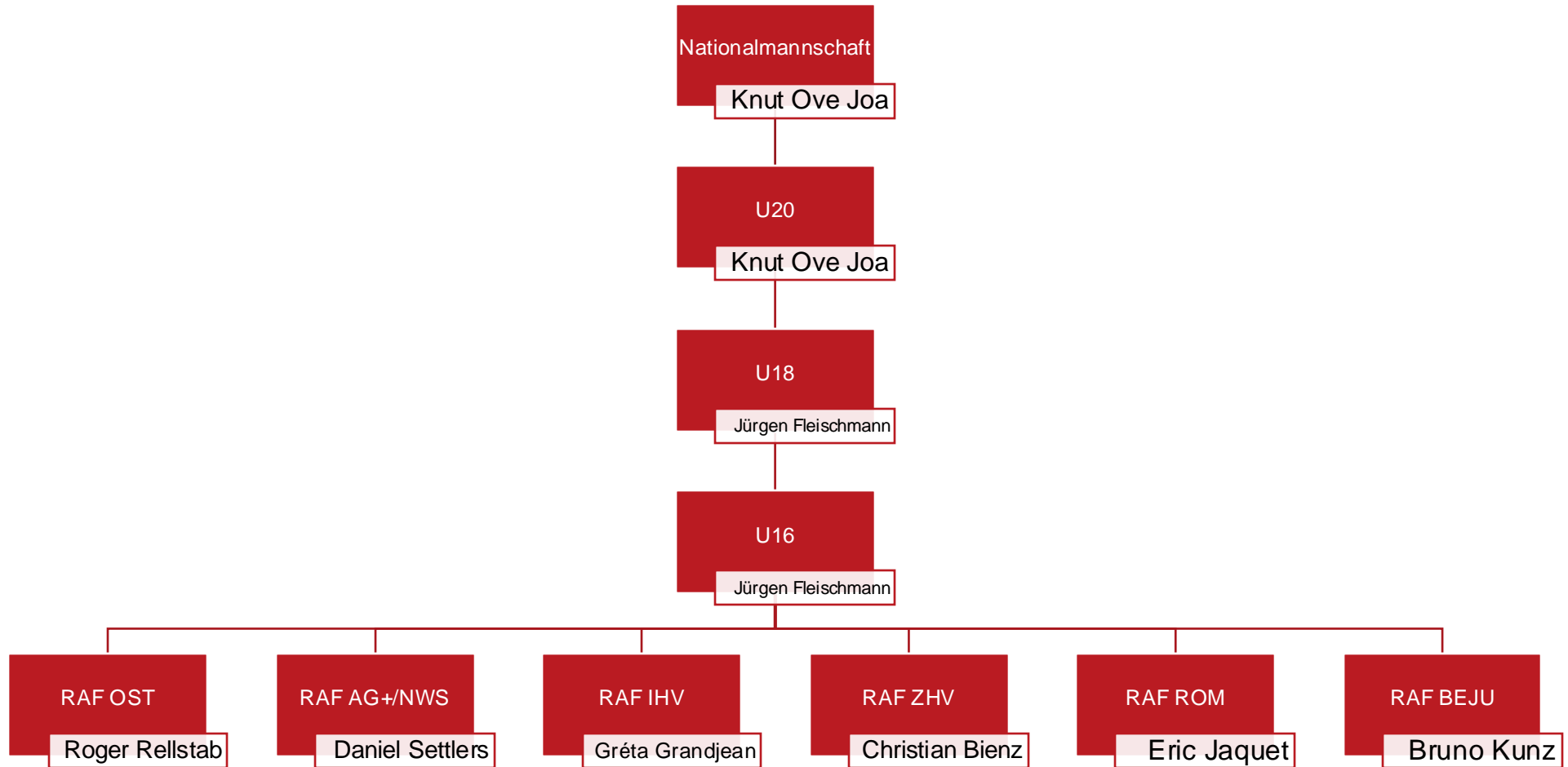
Lars Niedermann

Torhütertrainer RAM OST
Torhüter 1. Liga GC Amicitia

Organigramm Herren



Organigramm Frauen



Regionalauswahl/Talentauswahl



Regionalauswahl (Jahrgang 2010 + 11)

- ca. 20 Junior:innen
- 2 Trainingseinheiten (3.5 – 4 Stunden)
- Termine durch den Verband vorgegeben
- Vermittlung technischer/taktischer Inhalte (5:1 und 6:0)
- Vermittlung von Werten und Leistungssport
- Vorbereitung auf U17-Nationalmannschaft
- 300 CHF Mitgliederbeitrag

Talentauswahl (Jahrgang 2011)

- ca. 25 Junior:innen
- 1 Trainingseinheit (1.5 - 2 Stunden)
- Gleiche Termine wie Regionalauswahl
- Vermittlung technischer/taktischer Inhalte (3:2:1 => 6:0)
- Vermittlung von Werten und Leistungssport
- Kennenlernen der anderen Spieler aus der Region
- Vorbereitung auf die Regionalauswahl
- 200 CHF Mitgliederbeitrag

Ziele als RA-Trainer



- **Förderung des Leistungssports in enger Zusammenarbeit mit den Vereinen**
- **Heranführen von geeigneten Spielern an das Niveau der U-Nationalteams**
- **Heranführen und Erziehen zum Leistungssport**

Aufgaben als RA-Trainer



- **Trainingsdurchführung und Administration (Aufgebote, J+S etc.)**
- **Planung der Trainingsinhalte in Abstimmung mit den taktischen/technischen Vorgaben des Verbands**
- **Durchführung von 2 Sichtungen gemäss PISTE-Anforderungen**
- **Unterstützung und Ansprechperson bei Fragen zur sportlichen Laufbahn und der Koordination mit Schule etc.**
- **Spielbesuche**
- **Austausch mit Vereinstrainern und Aufgaben an Spieler zur Weiterentwicklung**
- **Überregionaler Austausch mit Regionalauswahltrainern**

RA-Saison



- **Sichtungstag / 1. PISTE-Test**
- **Trainingstage**
- **Startturnier / 2. PISTE-Test**
- **Finalturnier**

Sichtungstag / 1. PISTE-Test

Juni



Allgemeines

- Selbstständige Anmeldung durch Junior:in
- Öffentliche Sichtung

Talentdiagnostik- und Sichtung gemäss PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainer-Einschätzung)

- sportartspezifische Tests: Technik und Taktik (Beurteilung durch Trainer im Spiel 4:4 und im Spiel 6:6)
- genereller sportmotorischer Test: Standweitsprung
- Trainingsaufwand und Trainingsalter

RAM OST – Sichtung

- Nachsichtungstermin
- Austausch mit Vereinstrainer

Trainingstage

Über das ganze Jahr



Beispiel eines Trainingstags der RAM OST:

- 10:00 – 12:00 Regionalauswahltraining: Fokus auf Individualtechnik, Kleingruppe, Umschaltspiel
- 12:00 – 14:00 Talentauswahltraining: Fokus auf Individualtechnik, Kleingruppe, Defensive Basics, (Umschalt)Spiel
- 13:00 – 13:30 Input Regionalauswahl: Taktik, Ernährung, Regeneration
- 14:00 – 15:30 Regionalauswahltraining: Fokus auf Teamtaktik (Offensive, Defensive und Umschaltspiel), Spieltraining
- Dazwischen/Im Anschluss: Austausch mit Vereinstrainern, Rückmeldungen

Startturnier / 2. PISTE-Test

November



Nationaler PISTE-Test

- sportartspezifische Tests: Technik und Taktik (Beurteilung durch U17-Nationaltrainer im Spiel 4:4 und im Spiel 6:6)
- genereller sportmotorischer Test: Standweitsprung
- Trainingsaufwand und Trainingsalter
- relatives Alter sowie biologischer Entwicklungsstand
- Die Leistungsentwicklung über den Zeitraum der beiden Beurteilungen

Turniertag

- Spiel 6:6 gegen andere Regionalauswahlen im Turniermodus
- Sichtung der Spieler für die U17-Nationalmannschaft

Finalturnier

Mai



Turniertag:

- Letzte Gruppenspiele

Finaltag:

- Platzierungsspiele
- Finalspiele
- Rangverkündigung
- Bekanntgabe der Selektion für den Förderlehrgang im Sommer

Regionalauswahl Ost Frauen

- 3 Meistertitel in 4 Jahren; immer Top 2
- Zahlreiche U-Nationalspielerinnen und SPL-Spielerinnen
- 4 U16-Europameisterinnen 2024



Regionalauswahl Ost Männer

- 1 Meistertitel in 4 Jahren; immer Top 3
- Zahlreiche U-Nationalspieler und NLA-Spieler
- Erfolgreiche Entwicklung junger Trainer
- Raphael Kramer → Cheftrainer LC Brühl, Triple-Sieger
- Valentin Bay → U17- Nationaltrainer / A-Lizenz
- Pascal Dörig → Cheftrainer 1. Liga / Aspirant A-Lizenz
- Mäx Schläpfer → Cheftrainer U15 Elite / B-Lizenz
- Lars Pataky → Cheftrainer U18 Elite / Aspirant B-Lizenz
- Roman Blumer → Cheftrainer U13 Elite / C-Lizenz



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!